



Ventura



# VENTURA TE PROTEGE Y DESEA QUE TE PROTEJAS CONTRA EL CORONAVIRUS COVID-19

**TODOS LOS MIEMBROS DEL TU HOGAR DEBEN SEGUIR LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:**



Lavar las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o usar desinfectante para manos a base de alcohol del 60-80%.



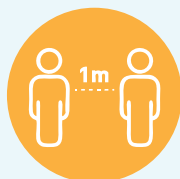
Si es posible, evitar salir a trabajar, si no hay más alternativa que salir, evitar el uso de transporte público, autos de alquiler o taxis.



Al toser o estornudar cubra su boca y nariz con la parte interna del codo o con un pañuelo desechable, tírelo y luego lávese las manos de inmediato.



Evitar acudir a lugares con alta concentración de personas.



En la medida de lo posible, mantener al menos un metro de distancia con las personas que viven en casa.



Asegurarse de que los espacios compartidos en el hogar tengan un buen flujo de aire.



Limpiar con frecuencia objetos y superficies de uso común.



De ser posible, evitar recibir visitas. Esto incluye niños y adultos.



Evitar compartir platos, vasos, tazas y utensilios para comer. Después de usarlos, lavarlos con agua jabonosa caliente.



Si hay alguien con enfermedad respiratoria en casa, esa persona debe usar tapaboca.



Lavar la ropa con detergente, preferentemente con agua caliente.



De ser posible usar ropa de cama y toallas separadas y no compartirlas con otros miembros del hogar.

Fuentes:

Kids Health for Nemours

<https://kidshealth.org/en/parents/coronavirus-stop-spread.html?WT.ac=pairedLink>

Centros para el control y la Prevención de enfermedades (CDC)

<https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html>